

AMS-Fragebogen zum Hormonmangel

Welche der folgenden Beschwerden haben Sie zurzeit?
 Kreuzen Sie bitte für jede Beschwerde an, wie stark Sie
 davon betroffen sind. Wenn Sie eine der genannten Beschwerden
 nicht haben, kreuzen Sie bitte „Keine“ an.

Mögliche Beschwerden beim alternden Mann/Hormonmangel:



	keine 1	leichte 2	mittlere 3	starke 4	sehr starke 5
<ul style="list-style-type: none"> • Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden) 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder-, Rückenschmerzen) 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Starkes Schwitzen (unerwartete/ plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastung) 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Schlafstörungen (Einschlafstörungen, Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht Schlafen, Schlaflosigkeit) 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt) 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können) 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Ängstlichkeit (Panik) 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Lust zu Unternehmungen, Gefühl, weniger zu schaffen, zu erreichen, sich antreiben müssen, etwas zu unternehmen) 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Abnahme der Muskelkraft (Schwächegefühl) 	0	0	0	0	0

	keine 1	leichte 2	mittlere 3	starke 4	sehr starke 5
<ul style="list-style-type: none"> • Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Weinerlichkeit, Gefühl der Sinnlosigkeit) 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Verminderter Bartwuchs 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Nachlassen der Potenz 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen 	0	0	0	0	0
<ul style="list-style-type: none"> • Abnahme der Libido (Spaß am Sex, Lust auf Sexualverkehr) 	0	0	0	0	0

Haben Sie andere wesentliche Beschwerden? ja nein

Wenn Ja, bitte angeben:

Ihre Punkte _____

Gesamtsymptomen-Summe

Auswertung

Gesamtpunktzahl von 17–26 Punkten

Es besteht für Sie kein Grund zur Beunruhigung, da Sie keine ausgeprägten Symptome haben. Sollten die Symptome allerdings zunehmen, dann wenden Sie sich vertrauensvoll an ihren Arzt, damit dieser ihre Beschwerden weiter abklären kann.

Gesamtpunktzahl von 27–50 Punkten

Sie haben leichte, mittelstarke oder stark ausgeprägte Beschwerden. Eine der möglichen Ursachen kann ein Nachlassen der körpereigenen Testosteronproduktion sein. Wenden Sie sich daher bitte mit dem ausgefüllten Fragebogen an Ihren Urologen zur Abklärung der Ursache.